

**ПЛАН МАОУООШ № 14**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий.**

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культуры и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

<b>Направление деятельности/мероприятий</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Заместитель учебно - директора по Кузьминых М.В., руководитель Боярских О.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители 1-9классов
Проведение подвижных игр	В течение года	Руководитель

занятий физическими упражнениями на больших переменах		ШСК Боярских О.В.
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители 1-9 классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	В течение года	Медицинский работник Руководитель ШСК Боярских О.В.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Руководитель ШСК Боярских О.В. Классные руководители
Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Заместитель учебно - директора по Кузьминых М.В., руководитель Боярских О.В.
Организация секций	Сентябрь	Заместитель учебно - директора по Кузьминых М.В., руководитель Боярских О.В.
Подготовка команд классов по видам спорта включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Классные руководители 1-9 классов
<b>3. Участие в районных соревнованиях (по особому плану)</b>		
<b>4. Акция «ЗОЖ»</b>		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему: «Мы любим спорт»	Ноябрь	Учитель ИЗО
Оформление стендов «Олимпийский надежды»	1 раз в четверть	Заместитель учебно - директора по Кузьминых М.В., руководитель Боярских О.В.
<b>5. Здоровье наших детей - в наших делах итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся)</b>		
Тематические родительские собрания «Профилактика заболеваний»	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов

Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Заместитель учебно - директора по Кузьминых М.В., руководитель Боярских О.В.
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей		. Заместитель учебно - директора по Кузьминых М.В., руководитель Боярских О.В., классные руководители