Утверждаю:
Директор: МАОУ ООШ № 14
_____ И.В. Годова

ООО "ГАРАНТ" Столовая № ___
Меню на 14 февраля 2022г.

ООО "ГАРАНТ" Столовая № ___

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Питание детей ОВЗ 5-11 классы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4/5.	Омлет натуральный с маслом	80/10.	30,00	263,00	10,77	7,94	36,03
	гор.напиток	27/10.	Чай с сахаром	200	3,00	18,90	0,03	0,03	18,89
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/8.	13,60	179,20	2,64	0,39	10,15
Обед	1 блюдо	20/2.	Суп куриный с вермишелью	200	22,80	211,33	9,09	12,22	46,18
	Закуска		Салат огуречный	15	5,00	17,88	0,94	1,20	4,06
	2 блюдо	14/7.	Макароны отварные	100	10,00	171,66	11,44	12,79	2,49
			Сосиска отварная с соусом	50/20.	43,60	171,20	11,44	10,54	23,00
	хлеб бел.рж	-	Хлеб пшеничный	20	2,40	80,34	2,64	0,72	20,20
	напиток	4,10.	Чай с сахаром	200	3,00	55,74	1,03	0,03	28,08
	выпечка		Сдоба с повидлом	60	14,60	222,31	3,62	3,80	38,00
Полдник	выпечка								
					148,00	**1417,57**	**51,19**	**43,23**	**235,42**

Зав. производством_____(Бумажникова Н.В.)