

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ООШ № 14
Е. В. Функ

Приказ № 2024 от 6.09.2023 г.

Положение о проведении соревнований по лыжным гонкам в МАОУ ООШ № 14

1. Цели и задачи:

1. Развитие и популяризация лыжного спорта.
2. Привлечение к активным занятиям спортом
3. Повышение спортивного мастерства и укрепление здоровья.
4. Выявление сильнейших спортсменов.
5. Формирование сборных команд.

2. Руководство подготовкой и проведением

- 2.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют учителя физической культуры МАОУ ООШ № 14
- 2.2 Подготовку спортивного объекта к проведению спортивного мероприятия обеспечивают учителя физической культуры.

3. Время и место проведения

- 3.1 Соревнования проводятся на спортивной площадке в МАОУ ООШ № 14.
- 3.2 В случае не установления снежного покрова и температуры ниже - 20⁰ соревнования пройдут позднее, организаторы уведомят дополнительно).

4. Участники соревнований

- 4.1 Участниками Соревнований являются сборные команды среди обучающихся в образовательном учреждении. «Соревнования» проводятся среди команд классов с 1 по 9.
- 4.2 В каждой команде должны выступать только учащиеся, обучающиеся в одном классе.

5. Программа соревнований

- 5.1 Стиль классический, порядок старта определяется на заседании судейской коллегии. Участники имеют право выступать только в своей возрастной группе.

6. Определение победителей

- 6.1 Победители и призеры определяются в личном зачете отдельно в каждой возрастной группе на всех дистанциях.
- 6.2 Участники соревнований, занявшие 1 места, награждаются призами, и грамотами, II и III места - грамотами.

8. Финансирование соревнований

Расходы по подготовке и проведению соревнований за счет средств, предусмотренных в бюджете МАОУ ООШ № 14

НОРМАТИВЫ

**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА "СПОРТ ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
18. Для спортивной дисциплины лыжные гонки						
18.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,7	7,5	6,6	7,7
18.2.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			12,7	13,7	13,0	14,1
18.3.	Бег на 600 м	-	без учета времени	-	без учета времени	-
18.4.	Бег на 400 м	-	-	без учета времени	-	без учета времени